保健便り11月号

令和８年１０月３１日
江東区立第三砂町小学校
校　長　　浅野　努

朝晩の冷え込みが一段と厳しくなりました。秋を感じる日もあれば、夏のように暑い日もあり、体が追いつかない日々ですが、三砂小のこどもたちは元気いっぱいに過ごしています。今月は「前期の保健室来室状況」、「いい姿勢の日」についてお知らせします。

◆三砂小の保健室来室状況をお知らせします◆

１０月９日で前期が終了し、三砂小のこどもたちのケガの状況をまとめました。ご家庭でも、「校内でケガをしやすい場所は？」や「どうしてケガをしてしまうのかな？」と話してみてください。

どんなケガが多い？
１位　打撲
２位　擦過傷
３位　かぶれ・湿疹
４位　捻挫

どこでのケガが多い？
１位　教室
２位　校庭
３位　体育館
４位　通学路



いつケガをした？
１位　授業中
２位　中休み
３位　体育の授業
４位　昼休み

※擦り傷が２番目なのは、こどもたちが自分で手当てをできているから保健室に来ないと考えられます。

◆１１月１日は「いい姿勢の日」です◆

保護者の方も「姿勢をよくしましょう」とこれまでの生活で何度も耳にしたと思います。では、「悪い姿勢」とはどんな姿勢で、体にどう良くないのでしょうか？お子様の普段の姿勢を確認し、ご家庭でも話してみてください。

