

保健便り 7月号

令和8年6月30日
江東区立第三砂町小学校
校長 浅野 努

暑い日も増え、夏を感じるようになりました。夏休みまで3週間ほどありますが、子どもたちからは早くも「先生、もうすぐ夏休みだよ。」と心待ちにしている声が聞こえています。今月は「夏を快適に過ごすために」、「三砂小の歯科健診結果」、「健康診断の結果配付」についてお知らせします。

◆子どもたちが夏を快適に過ごすために◆

子どもたちは毎日、学校でたくさん汗をかくて元気に活動しています。夏特有の肌トラブル（あせも・とびひなど）を防ぎ、気持ちよく過ごすために、ご家庭でも次のポイントについてご協力をお願いします。

暑い日でも「下着（肌着）」を着せてください



肌着には、かいた汗をすばやく吸い取り、体と服の間の湿度を下げる役割があります。着ているほうが涼しく感じます。また、汗が直接、服に染みるのを防ぎ、ベタつきや「あせも」の予防にもなります。

汗を拭くためにもハンカチを持たせてください

汗をかいたまま放置すると、体が冷えて風邪をひいたり、皮膚が荒れたりする原因になります。かいた汗を拭けるように必ずハンカチを持たせてください。また、こまめに汗を拭くよう保護者の方からも伝えてください。



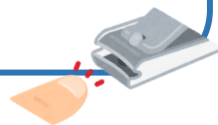
着てくる衣服は、風通しのよいデザインや素材がおすすめです



学校で着る衣服は「動きやすさ」と「通気性・吸湿性」を重視して選ぶのがおすすめです。少しゆとりがあって風通しの良いデザインや、綿（コットン）・速乾性素材の服が過ごしやすいです。

爪を短く清潔に保てるようチェックしてください

皮膚をかきむしって傷つけてしまうと、爪の隙間の雑菌が傷口から入り込み、とびひなど皮膚の感染症を引き起こす原因になります。週に1度はお子様の爪の長さを確認し、伸びていたら短く切るようにしてください。



◆三砂小の歯科健診結果◆

6月4日、5日、8日に歯科健診を行いました。子どもたちの歯科健診結果をまとめました。

★歯科健診を受けた人・・・545人（全校の約98%）休んだ場合は早めに受診してください。

★むし歯があった人・・・71人（全校の約13%）江東区の令和7年度平均は約10%です。

むし歯など受診の必要なお子様へわたす個別の歯科健診結果は夏休み前に配付します。



◆健康診断の結果配付◆

発育測定の結果（全員）、内科健診・運動器検診、耳鼻科健診・聴力検査、尿検査（全員）、視力検査、心臓検診（1年生のみ）の結果をお子様にわたしています。お子様が持ち帰った場合は一緒に確認し、治療が必要なときは専門医を受診してください。受診しましたら診断報告書を担任が保健室に提出してください。ご家庭で様子を見ている場合は、その旨を保護者の方が診断報告書に記入し提出してください。

春の健康診断結果をまとめた「定期健康診断の結果」は夏休み前に全児童へ配付します。

