

# 保健便り 5月号

令和8年4月30日  
江東区立第三砂町小学校  
校長 浅野 努

新学期が始まりおよそ1か月が経ちました。学校生活にも少しずつ慣れてきた頃かと思いますが、気温の変化も激しく、体調管理が大切な時期です。

今月は「水ぼうそう」と「麻疹（はしか）」の注意と、尿検査についてお知らせします。ご家庭でもお子様の健康状態をよく観察していただき、体調不良のときは無理をしないようにしてください。

## ◆水ぼうそうについて◆



### 特徴

水痘帯状疱疹ウイルスによる感染症で非常に感染力が強い。

### 症状

発熱、全身に赤い発疹や水ぶくれ（水疱）

### 予防法

手洗い、うがいの徹底

### 対応

発疹や発熱が見られた場合は、早めに医療機関を受診する。

※出席停止について・・・水ぼうそうは学校保健安全法に基づき、すべての発疹が痂皮化（かさぶたになること）するまでは出席停止です。登校できる日については医師の指示に従ってください。

## ◆麻疹（はしか）について◆



### 特徴

麻疹ウイルスにより感染症で感染力が極めて強い。空気感染もするため、集団生活の場では特に警戒が必要。

### 症状

38℃前後の高熱、咳、鼻水、結膜充血が2～4日続き、一時熱が下がりかけた後に再び39～40℃の高熱と全身の発疹が現れる。口の中に白い斑点が現れる。

### 予防法

最も有効な予防策は予防接種（ワクチン）で重症化を防ぐ。母子手帳等で、お子様の予防接種歴を今一度ご確認ください。

### 対応

はしかの疑いがある場合は、必ず事前に医療機関へ電話連絡をし、指示に従って受診する。（受診時の他者への感染を防ぐため）

※出席停止について・・・麻疹（はしか）は学校保健安全法に基づき、熱が下がったあと3日を経過するまでは出席停止です。登校できる日については医師の指示に従ってください。

水ぼうそうと麻疹（はしか）で欠席の場合は、感染状況把握のため Google フォームにて①発症日、②受診日、③病院名をお知らせください。

## ◆尿検査について◆

5月7日（木）に尿検査を実施します。検査キットは連休前の1日（金）に配布します。説明書をよく読み7日（金）朝の採尿をお願いします。生理の人や7日（木）に欠席した人は、28日（木）の2次対象者と同じ日に提出をお願いします。