

# 保健便り 4月号

令和8年4月7日  
江東区立第三砂町小学校  
校長 浅野 努

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい生活が始まりましたね。養護教諭(ほけんしつの先生)の工藤です。  
けがや病びょうき、つらいときなどいつでも来てください。

## ◆保健室を使うときの約束◆



担任たんにんの先生せんせいに伝えてから  
保健室ほけんしつに行きます。



「失礼しつれいします」「ありがとう  
ございました」と挨拶あいさつを  
します。



保健室ほけんしつでは静しずかにします。  
おどおどおど大だ声こゑは出だしません。



保健室ほけんしつのものは勝手かってに  
触さわりません。

## ◆保健室に来たら教えてほしいこと◆

保健室ほけんしつにはいったら、はじめに学年がくねん・クラス・名前なまえを教おしえてください。

どこが?



からだのどこがけがを  
していますか? 具合ぐあいが  
悪わるいですか?

いつから?



けがや具合ぐあいが悪わるくなった  
のはいつからですか?

どんなふうに?



どんなふういたに痛いたい・  
具合ぐあいが悪わるいですか?

どうして?



何なにをしているときにけ  
が・具合ぐあいが悪わるくなりましたか?

## ◆学校医・学校薬剤師の紹介◆

学校がっこうでの健康診断けんこうしんだんや健康けんこうに関するアドバイス、校内こうないの環境調査かんきょうちゆうさをおこなってくださいます。

内科	さかくち なおや 坂口 直哉	【なおやこどもクリニック】 東砂7-19-13ベルコモン南砂2F
歯科	やまざき よしのり 山崎 喜範	【山崎歯科医院】 南砂4-1-2
耳鼻科	せき よしたけ 関 良武	【せき耳鼻咽喉科】 東砂7-19-13ベルコモン南砂3F
眼科	さとう あきら 佐藤 明	【さとう眼科】 南砂6-1-11
薬剤師	ししど こうた 宍戸 恒太	【ダイカツ薬局】 南砂3-5-9

先生せんせいにあったら  
あいさつしましょう。



次のページも見てくださいね。

# がつ がつ ほけんよてい 4月から7月までの保健予定

4月から6月までの間に健康診断を行います。下の予定を確認してしっかり準備をしましょう。

また、発育測定の結果は「発育のようす」を渡します。おうちの人と確認しましょう。それ以外の検査で受診が必要な人に「〇〇検査 結果のお知らせ」を配付します。おうちの人に必ず渡し、病院で診てもらいましょう。

ひ 日にち	けんしんないよう がつねん 健診内容(学年)	じゅんび 準備
4月 8日(水)	身長・体重・聴力検査(3・5年)	体育着。髪の毛は横に結びましょう。
4月 10日(金)	身長・体重(4年) 身長・体重・聴力検査(6年)	体育着。髪の毛は横に結びましょう。
4月 13日(月)	身長・体重・聴力検査(2年)	体育着。髪の毛は横に結びましょう。
4月 14日(火)	身長・体重(1年)	体育着。髪の毛は横に結びましょう。
4月 16日(木)	視力検査(6年)	めがねをかけている人は持ってきましょう。
4月 17日(金)	保健調査票・各種問診票提出期限(1~6年)	絶対に持ってきましょう。
4月 20日(月)	視力検査(5年)	めがねをかけている人は持ってきましょう。
4月 21日(火)	視力検査(4年)	めがねをかけている人は持ってきましょう。
4月 22日(水)	聴力検査(1年)	
4月 24日(金)	視力検査(2年) 移動教室前健康調査提出期限(6年)	めがねをかけている人は持ってきましょう。 Googleフォームにご回答ください。
4月 27日(月)	視力検査(1年)	めがねをかけている人は持ってきましょう。
4月 28日(火)	心臓健診(1年・他学年対象者)	体育着。他学年対象者は事前に知らせます。
4月 30日(木)	耳鼻科健診(1~6年)	耳かきをしてきましょう。
5月 7日(木) 8時40分まで	尿検査1次(1~6年) 内科健診(1~5年)	5月1日に検査キットを配布します。5日間お休みがあるので、忘れないようにしましょう。 体育着。髪の毛は横に結びましょう。
5月 8日(金)	内科健診(6年) (日光事前健診を兼ねます。)	体育着。髪の毛は横に結びましょう。
5月 28日(木) 8時40分まで	尿検査2次(対象者のみ)	対象者に検査キットを配布します。
5月 29日(金)	眼科健診(1~6年)	
6月 4日(木)	歯科健診(1・6年)	歯をみがいてから登校しましょう。
6月 5日(金)	歯科健診(2・5年)	歯をみがいてから登校しましょう。
6月 8日(月)	歯科健診(3・4年)	歯をみがいてから登校しましょう。
6月 22日(月)	色覚検査(4年希望者)	申込書を5月頃に配布します。 他学年の希望者は連絡帳でお知らせください。
7月 10日(金)	移動教室前健康調査提出期限(5年)	Googleフォームにご回答ください。
7月 24日(金)	岩井臨海事前健診(5年)	心臓の音が聞こえるように薄い洋服で登校しましょう。