

保健便り 4月号

令和7年4月7日
江東区立第三砂町小学校
校長 浅野 努

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい生活はいかがでしょうか。養護教諭(ほけんしつの先生)の田中です。けがや病気、つらいときなどいつでも来てください。

◆保健室を使うときの約束◆



担任の先生に伝えてから保健室に行きましょう。



「失礼します」「ありがとうございました」と挨拶をしましょう。



保健室では静かにしましょう。大声は出しません。



保健室のものは勝手に触らないでください。

◆保健室に来たら教えてほしいこと◆

保健室にはいったら、はじめに学年・クラス・名前を教えてください。

どこが?



からだのどこがががしてる? 具合が悪いです?

いつから?



けがや具合が悪くなったのはいつから?

どんなふう to?



どんなふう to 痛い・具合が悪いです?

どうして?



なにをしているときにけが・具合が悪くなった?

◆学校医・学校薬剤師の紹介◆

学校での健康診断や健康に関するアドバイス、校内の環境調査をおこなっていただきます。

内科	さかぐち 直哉	【なおやこどもクリニック】 東砂7-19-13ベルコモン南砂2F
歯科	やまざき 喜範	【山崎歯科医院】 南砂4-1-2
耳鼻科	せき 関 良武	【せき耳鼻咽喉科】 東砂7-19-13ベルコモン南砂3F
眼科	さとう 明	【さとう眼科】 南砂6-1-11
薬剤師	ししど 宍戸 恒太	【ダイカツ薬局】 南砂3-5-9

先生に会ったら
あいさつしましょう。



つぎのページも見てね!

がっ ほけんよてい 4月からの保健予定

4月から7月に健康診断を行います。下の予定を確認してしっかり準備をしましょう。

また、発育測定の結果は「発育のようす」を渡します。おうちの人と確認しましょう。それ以外の検査で受診が必要な人に「〇〇検査 結果のお知らせ」を渡します。おうちの人に必ず渡し、病院で診てもらいましょう。

ひ 日にち	けんしんないよう がくねん 検診内容(学年)	じゅんび 準備
4月 9日(水)	身長・体重(4年) 身長・体重・聴力検査(6年)	体育着。髪の毛は横に結びましょう。
4月10日(木)	身長・体重・聴力検査(5年)	体育着。髪の毛は横に結びましょう。
4月11日(金)	身長・体重・聴力検査(3年) 保健調査票・各種問診票提出期限	体育着。髪の毛は横に結びましょう。
4月14日(月)	身長・体重・聴力検査(2年)	体育着。髪の毛は横に結びましょう。
4月15日(火)	身長・体重(1年) 視力検査(6年)	体育着。髪の毛は横に結びましょう。 めがねをかけている人は持ってきましょう。
4月16日(水)	視力検査(5年)	めがねをかけている人は持ってきましょう。
4月17日(木)	視力検査(3・4年)	めがねをかけている人は持ってきましょう。
4月18日(金)	聴力検査(1年)	
4月21日(月)	視力検査(2年)	めがねをかけている人は持ってきましょう。
4月22日(火)	心臓検診(1年・対象者)	体育着。髪の毛は横に結びましょう。
4月23日(水)	歯科検診(1・6年)	歯をみがいてから登校しましょう。
4月24日(木)	視力検査(1年)	めがねをかけている人は持ってきましょう。
4月25日(金)	歯科検診(2・5年)	歯をみがいてから登校しましょう。
4月28日(月)	歯科検診(3・4年)	歯をみがいてから登校しましょう。
5月 1日(木) 8時40分まで	尿検査1次(全学年)	4月30日に検査キットを配布します。 なくさないようにしましょう。
5月23日(金)	尿検査2次(対象者) 移動教室前健康調査提出期限(6年)	対象者に検査キットを配布します。 Googleフォームにご回答ください。
5月29日(木)	耳鼻科健診(全学年)	耳かきをしてきましょう。
6月 3日(火)	眼科検診(全学年)	
6月 5日(木)	内科検診(1~5年)	体育着。髪の毛は横に結びましょう。
6月 6日(金)	内科検診(6年)	体育着。髪の毛は横に結びましょう。 日光事前健診を兼ねます。
6月23日(月)	色覚検査(4年希望者)	申込書を5月頃に配布します。 他学年の希望者は連絡帳でお知らせください。
7月11日(金)	移動教室前健康調査提出期限(5年)	Googleフォームにご回答ください。
7月17日(木)	脊柱側湾検診(5年・対象者)	体育着。髪の毛は横に結びましょう。
7月23日(水)	臨海事前健診(5年)	心臓の音が聞こえるように薄い洋服で登校しましょう。