

# 3月給食たより

令和 7 年 2 月 28 日  
江東区立第三砂町小学校  
校長 浅野 努

## 1年間、ありがとうございました

寒い日が続きますが、日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。早いもので、今の学年で過ごす日も残りわずかです。この1年間の給食時間を振り返ってみると、準備や後片付けがスムーズにできるようになったり、苦手だった物が食べられるようになったり、時間内に食べ終われるようになったりと、1人1人が大きく成長した様子がかがえます。

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかりと食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



## 3月の給食目標

# 1年をふいかえろう

## ひ しょく せい かつ ふ かえ 日ごろの食生活を振り返ろう!



# 3月の給食紹介

きゅうしよくしょうかい



## ★ひな祭り献立（3日）

3日はひな祭りです。桃の節句ともいい、女の子の健やかな成長を願うお祭りです。彩りきれいな「ちらし寿司」と桜の形のかまぼこが入った「すまし汁」のひな祭り献立です。

## ★6年生考案メニュー（10日、12日、14日）

昨年の12月頃に家庭科の授業で学習したことをもとに、児童がグループに分かれてバランスの良い食事を考えて発表する「献立コンテスト」が行われました。お互いのプレゼンテーションを見合っって投票により選ばれた上位の献立から栄養士が全体のバランスをみて給食に取り入れました。



## ★進級と卒業のお祝い献立（21日）

今年度最後の給食は、進級と卒業のお祝いの意味をこめて赤飯と、お祝いのかまぼこが入ったかきたま汁を給食室で作ります。

月	火	水	木	金
<b>3日 ひな祭り行事食</b> ・ちらしずし ・魚の揚げ煮 ・鶏肉とこんにゃくのピリ辛炒め ・桜かまぼこのすまし汁	<b>4日 1-3リクエスト</b> ・フレンチトースト ・スープカレー ・もやしと小松菜のバターソテー	<b>5日</b> ・ごはん ・豆腐と大根の旨辛煮 ・チーズと野菜のサラダ ・柑橘類	<b>6日</b> ・かきたまわかめうどん ・じゃがいものから揚げ ・白玉入りサイダーポンチ 1-1&6-2リクエスト	<b>7日</b> ・ごはん ・コロッケ ・野菜のごまダレ和え ・キャベツと油揚げみそ汁
<b>10日 6-1考案メニュー</b> ・ごはん ・鶏のからあげ ・白菜と小松菜のおひたし ・ねぎと大根の豆乳みそスープ	<b>11日 3-1リクエスト</b> ・醤油ラーメン ・もやしときゅうりの華風和え ・さつまいものごま団子	<b>12日 6-2考案メニュー</b> ・ごはん ・いかとじゃがいものチリソース ・もやしのナムル ・ABCマカロニスープ	<b>13日</b> ・ココア揚げパン ・チリコンカン ・オニオンドレッシングサラダ 2-2&5-2リクエスト	<b>14日 6-3考案メニュー</b> ・ごはん ・鮭の照り焼き ・からししょうゆ和え ・豚汁
<b>17日</b> ・えびクリームライス ・コーンサラダ ・ぶどうゼリー 1-2リクエスト	<b>18日</b> ・鶏肉と野菜のあんかけご飯 ・焼きししゃも ・もやしとわかめのごま醤油和え ・ヨーグルトのいちごソースかけ	<b>19日</b> ・チキンカレーライス ・もやしとかぶの香味和え ・柑橘類	<b>20日</b> 春分の日 給食なし	<b>21日 卒業祝い給食</b> ・赤飯 ・鶏肉のねぎ塩ダレかけ ・野菜のおひたし ・お祝いかきたま汁
<b>24日</b> 卒業式 給食なし	牛乳は毎日つきます。		卒業おめでとう	

※天候や行事、予算によって献立内容を変更する場合があります。

