

6月給食だより



令和6年5月31日
No.3 6月号
江東区立第三砂町小学校
校長

食中毒の発生しやすい季節です!

食中毒とは、細菌やウイルスなどの有毒な物質がついた食べ物を食べて、下痢や腹痛、吐き気、発熱などの症状が起こる病気のことです。原因物質や症状はさまざまで、1年を通して発生していますが、夏場は特に細菌による食中毒が多くなります。時に命に関わる場合もありますので、「食中毒予防の三原則」を守り、予防に努めることが大切です。



6月の給食目標 手洗いと清潔に気をつけよう

感染症・食中毒予防の基本!

正しい手洗い方法を確認しよう



1 流水で手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこする

2 手の甲を伸ばすようにこする

3 指先、爪の間を念入りにこする

4 指の間を洗う

5 親指、手首を反対側の手でねじるようにして洗う

6 流水で十分に洗い流し、清潔なハンカチやタオルでふき取る

洗い残しの多い〇部分は念入りに!
爪はあらかじめ短く切っておきましょう

6月の献立紹介!

●移動教室コラボ・・・5日

6年生は3日～5日に移動教室で栃木県の日光市へ行きます。そこで移動教室の日に合わせて栃木県のご当地メニューを給食で再現をして取り入れました。「ゆば」は栃木県の日光市で作られたものを使用する予定です。1年生から5年生も日光に行っている気持ちになれるといいですね!

おきなわけんきょうどりょうり
●沖縄県郷土料理

・・・13日

- ①「シシジューシー」は、豚肉、昆布、かまぼこなどが入った出汁の効いた炊き込みご飯です。
- ②「カチューユ」は、鰹節の入った汁のことで体調を整えるときなどに飲まれるそうです。
- ③「サーターアンダギー」は、沖縄風のドーナツのことで、サーターは「砂糖」、アンダギーは「油で揚げた物」という意味になるそうです。

●そら豆(13日)

・1年生でそら豆のさやむき体験をする予定です。



月	火	水	木	金
3日 ごはん 小魚の レモン醤油ダレがけ からししょうゆ和え 鶏肉と厚揚げの炒め汁	4日 ツナコーンドッグ 餡色玉ねぎと卵のスープ カレードレッシング サラダ	5日 移動教室コラボ ゆばのあんかけ丼 いもフライ かんぴょう入りお浸し 栃木県 	6日 スパゲッティナポリタン イタリアン ドレッシングサラダ フルーツヨーグルト添え	7日 ごはん のりの佃煮 肉じゃが 五目汁
10日 入梅献立 カリカリ梅と 江戸菜のごはん 魚のスパイシーフライ 白菜ともやしのお浸し 豆腐と油揚げのみそ汁 あじさいゼリー	11日 黒糖パン かぼちゃと ポテトのグラタン バルサミコ風サラダ 	12日 ごはん 豆腐の 中華あんかけ煮込み じゃがいもと青菜の オイスター炒め 冷凍みかん 	13日 沖縄県郷土料理 シシジューシー 豆腐と野菜の カチューユ汁 サーターアンダギー そらまめ 1年生 さやむき体験 	14日 チキンカレーライス ガーリック ドレッシングサラダ メロン
17日 紅生姜と 豚肉のチャーハン こまつなと ひじきのナムル ビーフンスープ	18日 ピザトースト ポトフ さくらんぼ 	19日 豚肉と油揚げの だし炊きごはん 魚の黄金みそ焼き のりごまおひたし 沢煮椀	20日 麻婆麺 きゅうりともやし 甘酢和え キャンディポテト	21日 ごはん いかのかりん揚げ ごまおひたし のりたま汁
24日 ごはん コロケ 土佐しょうゆ和え 油揚げとわかめのみそ汁 	25日 二種フランスパン チリコンカン じゃがいもの ハニーサラダ 	26日 ごはん ひじきふりかけ 鮭の照り焼き 白菜と小松菜のお浸し じゃが芋のすり流し汁	27日 スタミナ冷やしうどん ベーコンポテト春巻き さくらんぼ 	28日 ごはん 鶏肉のトマト すき焼き仕立て じゃが芋と冬瓜の かきたま汁 大根と胡瓜のキムチ風

6月4日～10日は
「歯と目の健康週間」

6月は
食育月間です!

牛乳は毎日つきます。