

# ほけんだより



令和6年4月9日  
江東区立第三砂町小学校  
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい生活はいかがでしょう。保健室はふたりでスタートです。けがや病気、つらいときなどいつでも来てください。

## ◆保健室を使うときの約束◆



担任の先生に伝えてから保健室に来ましょう。



「失礼します」「ありがとうございました」と挨拶をしましょう。



保健室では静にしましょう。大声は出しません。



保健室のものは勝手に触らないでください。

## ◆保健室に来たら教えてほしいこと◆

保健室にはいったら、はじめに学年・クラス・名前を教えてください。

どこが？



からだのどの部分のケガ・具合が悪い？

いつから？



ケガや具合が悪くなったのはいつから？

どんなふうに？



どんなふうに痛い・具合が悪いのかな？

どうして？



何をしているときにケガ・具合が悪くなった？

## 保護者の皆様へ

学校感染症〔法定感染症、インフルエンザ（特定鳥インフルエンザ、新型インフルエンザ等感染症を除く）、百日咳、麻疹（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風しん、水痘（みずぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、新型コロナウイルス、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、腸管出血性大腸菌感染症、コレラ、細菌性赤痢、腸チフス、パラチフス等〕に罹患した場合は出席停止となります。その後、登校する日に保護者が記入した

「出席停止解除願い」を学校へ提出する必要があります。本校のホームページに掲載されておりますので、印刷してご提出ください。

[https://3suna-sho.koto.ed.jp/modules/hp\\_jpage14/](https://3suna-sho.koto.ed.jp/modules/hp_jpage14/)





# がっ ほけんよてい 4月からの保健予定



4月から7月に健康診断を行います。下の予定を確認してしっかり準備をしましょう。

また、発育測定の結果は「発育のようす」を渡します。おうちの人と確認しましょう。それ以外の検査で受診が必要な人に「〇〇検査 結果のお知らせ」を渡します。おうちの人に必ず渡し、病院で診てもらいましょう。

日にち	検診内容 (学年)	準備
4月10日(水)	身長・体重 (4・5・6年)	体育着
4月11日(木)	身長・体重 (2・3年)	体育着
4月12日(金)	聴力検査 (5年)	
4月15日(月)	聴力検査 (3年)	
4月16日(火)	聴力検査 (2年)	
4月17日(水)	聴力検査 (1年)	
4月18日(木)	身長・体重 (1年)	体育着
4月19日(金)	視力検査 (5年)	めがねをかけている人は持ってきてきましょう。
4月22日(月)	視力検査 (6年)	めがねをかけている人は持ってきてきましょう。
4月25日(木)	視力検査 (4年)	めがねをかけている人は持ってきてきましょう。
4月26日(金)	心臓検診 (1年・対象者)	体育着
4月30日(火)	視力検査 (3年)	めがねをかけている人は持ってきてきましょう。
5月2日(木)	視力検査 (1年)	めがねをかけている人は持ってきてきましょう。
5月7日(月)	尿検査1次 (全学年)	5月2日に検査キットを配布します。なくさないようにしましょう。
	視力検査 (2年)	めがねをかけている人は持ってきてきましょう。
5月9日(木)	耳鼻科検診 (全学年)	前日に耳掃除をしましょう。
5月24日(金)	尿検査2次 (対象者)	対象者に検査キットを配布します。
5月28日(火)	眼科検診 (全学年)	
5月30日(木)	内科検診 (1~5年)	体育着
5月31日(金)	内科検診 (6年)	体育着。日光事前検診を兼ねます。
6月6日(木)	歯科検診 (3・5年)	歯をみがいてから登校しましょう。
6月10日(月)	歯科検診 (1・2年)	歯をみがいてから登校しましょう。
6月17日(月)	歯科検診 (4・6年)	歯をみがいてから登校しましょう。
6月24日(月)	色覚検査 (4年希望者)	
6月 未定	学校保健委員会 (5・6年、保護者等)	ネット依存について学びます。
7月12日(金)	脊柱側湾検診 (5年)	体育着
7月24日(水)	臨海事前検診 (5年)	

## 学校医の先生を紹介します

内科	坂口 直哉 先生
歯科	山崎 喜範 先生
耳鼻科	関 良武 先生
眼科	佐藤 明 先生
薬剤師	穴戸 恒太 先生

【なおやこどもクリニック】  
東砂7-19-13ベルコモン南砂2F  
【山崎歯科医院】  
南砂4-1-2  
【せき耳鼻咽喉科】  
東砂7-19-13ベルコモン南砂3F  
【さとう眼科】  
南砂6-1-11  
【ダイカツ薬局】  
南砂3-5-9

先生に会ったら  
あいさつしましょう。

学校での健康診断や健康  
に関するアドバイス、校内の  
環境調査をおこなってくだ  
さいます。

