



## しょうがくせい 小学生のみなさんへ ～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ<sup>しんねんど</sup>新年度をむかえますが、みなさんはどんな<sup>きもち</sup>気持ちでしょうか。  
<sup>たの</sup>楽しく<sup>あか</sup>明るい<sup>きもち</sup>気持ちでむかえられる人もいれば、<sup>あた</sup>新しい<sup>あたら</sup>クラスで<sup>とも</sup>友達が  
できるか、<sup>がくねん</sup>学年が<sup>あ</sup>上がって<sup>べんきょう</sup>勉強についていけるかといった<sup>ふあん</sup>ことに不安や  
な<sup>か</sup>やみを<sup>かか</sup>抱えている<sup>ひと</sup>人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも<sup>ふあん</sup>不安や<sup>ふあん</sup>なやみはあります。不安や  
なやみがあるときは、<sup>ひとり</sup>一人で<sup>かぞく</sup>かかえ<sup>せんせい</sup>こま<sup>がっこう</sup>ないで、<sup>とも</sup>家族や<sup>せんせい</sup>先生、<sup>がっこう</sup>学校の  
<sup>とも</sup>スクールカウンセラー、<sup>とも</sup>友達、だれでもよいので、<sup>じぶん</sup>自分の<sup>こころ</sup>心の<sup>うち</sup>内を<sup>はな</sup>話し  
てみませんか。<sup>はなし</sup>話を<sup>き</sup>聞いて<sup>こころ</sup>もらう<sup>こころ</sup>ことで、<sup>かる</sup>心が<sup>かる</sup>すっと<sup>かる</sup>軽くなる<sup>こと</sup>ことも  
あります。

どうしても<sup>まわ</sup>周りの<sup>ひと</sup>人に<sup>はな</sup>話し<sup>でんわ</sup>づらい<sup>ネット</sup>ときは、<sup>でんわ</sup>電話や<sup>メール</sup>メール、<sup>ネット</sup>ネットで  
<sup>そう</sup>相談<sup>まどぐち</sup>できる<sup>まどぐち</sup>窓口<sup>ひと</sup>があります。人に<sup>そう</sup>相談<sup>けつ</sup>することは<sup>けつ</sup>決して<sup>けつ</sup>はず<sup>けつ</sup>かしい<sup>こと</sup>こと  
ではなく、<sup>い</sup>生きて<sup>たいせつ</sup>いく<sup>たいせつ</sup>う<sup>たいせつ</sup>え<sup>たいせつ</sup>で<sup>たいせつ</sup>とても<sup>たいせつ</sup>大切<sup>こと</sup>な<sup>こと</sup>ことです。ため<sup>ため</sup>ら<sup>ため</sup>わ<sup>ため</sup>ず<sup>ため</sup>に<sup>ため</sup>ま<sup>ため</sup>ず<sup>ため</sup>  
は<sup>そう</sup>相談<sup>まどぐち</sup>して<sup>まどぐち</sup>み<sup>まどぐち</sup>ま<sup>まどぐち</sup>し<sup>まどぐち</sup>ょう。以下<sup>い</sup>で<sup>い</sup>紹<sup>い</sup>介<sup>か</sup>して<sup>しょう</sup>いる<sup>しょう</sup>相<sup>しょう</sup>談<sup>しょう</sup>窓<sup>しょう</sup>口<sup>ぐち</sup>では、<sup>い</sup>いつ<sup>い</sup>でも<sup>い</sup>あ  
な<sup>な</sup>た<sup>な</sup>の<sup>な</sup>悩<sup>な</sup>み<sup>な</sup>を<sup>な</sup>聞<sup>な</sup>いて<sup>な</sup>く<sup>な</sup>れ<sup>な</sup>る<sup>な</sup>人<sup>な</sup>が<sup>な</sup>い<sup>な</sup>ます。

もし、あなたの<sup>まわ</sup>周りに<sup>げんき</sup>元<sup>とも</sup>気<sup>とも</sup>がない<sup>とも</sup>友<sup>とも</sup>達<sup>とも</sup>が<sup>とも</sup>いた<sup>とも</sup>ら、<sup>せ</sup>ぜ<sup>せ</sup>ひ<sup>せ</sup>積<sup>せ</sup>極<sup>せ</sup>的<sup>せ</sup>に<sup>こえ</sup>声<sup>こえ</sup>を<sup>こえ</sup>か  
けて、<sup>おと</sup>しん<sup>おと</sup>らい<sup>おと</sup>で<sup>おと</sup>きる<sup>おと</sup>大人<sup>おと</sup>につ<sup>おと</sup>な<sup>おと</sup>い<sup>おと</sup>で<sup>おと</sup>く<sup>おと</sup>だ<sup>おと</sup>さ<sup>おと</sup>い。また、<sup>み</sup>身<sup>み</sup>近<sup>み</sup>に<sup>み</sup>相<sup>み</sup>談<sup>み</sup>で<sup>み</sup>き  
る<sup>ば</sup>場<sup>ば</sup>所<sup>ば</sup>として<sup>ば</sup>ど<sup>ば</sup>ん<sup>ば</sup>な<sup>ば</sup>と<sup>ば</sup>こ<sup>ば</sup>ろ<sup>ば</sup>が<sup>ば</sup>あ<sup>ば</sup>る<sup>ば</sup>の<sup>ば</sup>か<sup>ば</sup>調<sup>ば</sup>べ<sup>ば</sup>て<sup>ば</sup>み<sup>ば</sup>ま<sup>ば</sup>し<sup>ば</sup>ょう。

そうだんまどぐち  
相談窓口のしょうかい動画

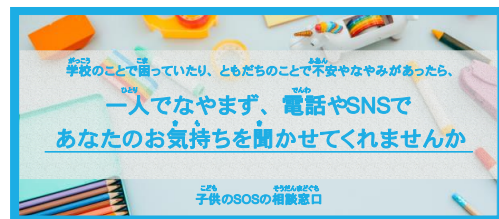


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ  
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



れいわ ねん がつ  
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ  
文部科学大臣 永岡 桂子